



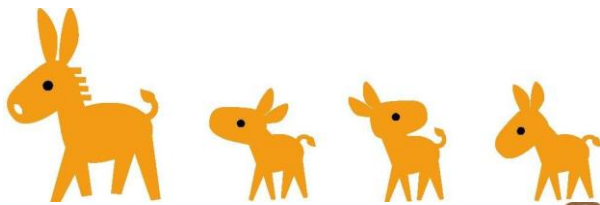
日中はまだ残暑が残る日もありますが、朝晩は涼しく過ごしやすい季節の始まりです。
9月は「防災の日」「敬老の日」「中秋の名月」「お彼岸」など行事が目白押しですが、「認知症月間」でもあります。今月は認知症関連の情報を中心にお伝えします。

お知らせ



	日時／場所	内 容
健康講座	日程:9月29日(火) 時間:10:30～11:30 場所:沼袋区民活動センター 洋室2	「排泄をラクにするコツ」 講師:濱田愛里 薬剤師 (あんず薬局) 事前申し込み制になります。 電話:03-3387-5550
くらしの保健室 ～認知症ルーム～	日程:9月29日(火) 時間:14:00～16:00 場所:野方区民活動センター 野方WIZ3階 洋室C	認知症が心配な方、認知症の 診断を受けた方など、どなた でも気軽に集える場所です。

認知症支援



もの忘れ検診

検診を通して、ご自身の状態を知り、もの忘れの予防活動のきっかけにしませんか。

<受診期間>

令和8年9月1日から令和9年2月28日まで

<対象者>

令和9年3月31日時点で65歳から80歳の中野区民（昭和21年4月1日から昭和37年3月31日生まれの方）が対象です。

※すでに認知症の診断を受けている方を除きます。

<検診を受けるまでの流れ>

- ・70歳・75歳の方＝8月下旬に受診券などが郵送されています。詳細の流れについては中野区のホームページをご覧ください。
- ・70歳・75歳以外の対象の方＝電子申請か、地域包括支援センター、区民活動センター、区役所3階、実施医療機関 で9月1日～来年1月29日に配布する申請書を郵送または直接、在宅療養推進 係へ

ラン伴なかの2026

認知症の人やその家族、支援者、地域住民と一緒にタスキをつなぎ、リレーをして走るまちづくりイベントです。当日は中野区役所をめざして進みます。ご声援宜しくお願いします。

日時:9月19日(土)10時～16時

主催:中野区オレンジカフェ連絡会・RUN伴なかの2026実行委員会

共催:中野区

認知症サポーター養成講座

認知症を偏見なく正しく理解し、認知症の方やその家族への対応を学ぶ講座です。講座の所要時間は1時間～1時間半で、講座修了後は「認知症サポーター」の証として「認知症サポーターカード」をお渡しします。

認知症サポーターとは

「認知症サポーター」とは、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者のことです。活動は特別なことではなく、認知症の方が穏やかに生活するための心配りをできる範囲で行うことです。

講座の開催をご希望の方は江古田地域包括支援センターにご連絡ください。電話：03-3387-5550

介護予防・健康講座「口腔講座」を開催いたしました。

今回は、歯科衛生士の矢木講師から「歯周病について」大変わかりやすくお話しいただきました。

ご参加いただいた皆さまからは、「歯ブラシで磨く前に歯間ブラシで磨くことが大切と初めて知りました！」など、新たな学びの感想もいただいています。

関係機関懇談会を開催しました。

「事例を通して入退院支援を考える」というテーマで、開業医の先生方や近隣病院の相談員や医療スタッフ、ケアマネジャー、など総勢37名が集まり、入退院支援がスムーズにいかないケースについてどのような支援ができるのか検討しました。

終了後のアンケートでは、多職種で話す機会が持てたことを評価いただきました。

地域での多職種連携がスムーズにいくよう、今後も関係機関懇談会を続けてまいります。



江古田地域包括支援センター

〒165-0022 中野区江古田4-31-10（北部すこやか福祉センター内）

電話:03-3387-5550 FAX:03-3387-5955

月曜日～土曜日 8:30～17:00

〈担当地域〉

- ・新井3丁目38番 ・沼袋全域
- ・江古田1丁目40～43番
- ・江古田2丁目～4丁目
- ・丸山全域
- ・野方3～4丁目
- ・野方5丁目1～6番、7番(1～4号を除く)
- 10～34番、35番1.2号
- ・野方6丁目1～35番、36番13～15号、40番1～3
- 15～22号、41～44番、45番11～17号、47番1号
- 48～51番
- ・若宮1丁目7番10～14号、8番8(一部)、9～13号
- 10番、11番5～15号、12～16、24～27番



QRコードからホームページにつながります。

