

江古田地域包括

ニュース



介護保険の内容が変わります

既に御存じの方も多いかと思いますが、4月から介護保険の内容が変更となりました。今回はその中の幾つかを取り挙げてみたいと思います。

介護報酬の改定と3割負担の導入

介護保険の公定価格である介護報酬が見直され、全体で0.54%アップしました。また、8月から一部のサービス利用者の自己負担額の割合が3割に引き上げられる事も決まっています。



2018年4月16日

発行
第31号
発行責任者
西本 裕子

医療と介護の連携強化

自宅や高齢者施設での看取りを推進していく為に、医療と介護の連携強化を図つ

ていきます。その一環として、利用者の終末期に、積極的に主治医と連携したケアマネジャーや特別養護老人ホームの取り組みが評価され、報酬が増える事になります。

また、医療と介護を一体的に受けられる「介護医療院」が新設されました。

地域共生社会の実現に向けて

新しく「共生型サービス」が位置づけられました。これにより、障害福祉サービスを利用していただ人が、一定の年齢に達して介護保険の利用対象となった時に、サービス事業所を変えなければならないという不便さが解消されます。

多様な人材確保と生産性の向上

ホームヘルパーの人手不足を解消するために、掃除や買い物などの生活援助サービ

スを提供する従事者を養成する、新たな研修が創設されました。将来的には、身体的なケアは介護福祉士を中心とした有資格者が行ない、生活援助については新たな研修受講者が担う形を目指します。

また、介護ロボットの有効活用や、リハビリテーションの会議にテレビ電話などの情報機器を使うことも認められました。最新の技術を利用することで効率化を図り、介護に携わっている人の負担を軽減していくことになりました。

今回紹介したものは一部で、変更点は多岐に渡っています。詳しいことがお知りになりたい方は、ケアマネジャーや担当エリアの地域包括支援センター等にお問い合わせ下さい。



おかかりでつすけか医を

保健師 高橋

春を迎え、「どうも調子が今ひとつですが、もう歳だから仕方ないですね。」「この時期何だか気分が優れないんですよ。」皆様からそんなお言葉を伺う事があります。一方で、健康管理がお上手な方々からは『血圧や体重は変化ないのですが、何だか調子が悪いので、その都度かかりつけ医へ相談しています。』とも伺います。

その『かかりつけ医』とは、一体どんな医師のことなのでしょう？日本医師会では『健康に関することを何でも相談でき、必要な時は専門の医療機関を紹介してくれる身近にいて頼りになる医師のこと』としています。今や日本は4人に1人が65歳以上の高齢者という超高齢社会を迎え、私たちが今後も住み慣れた地域で暮らし続けていく為にも、国として医療・介護・福祉などの連携を強めて、その中心に『かかり

つけ医』を位置づけるとしています。

地域包括支援センターには、地域の開業医の先生方から『うちの患者さんで一人暮らしのAさんが、最近めっきり足腰が弱ってこられたので、介護保険の意見書が私を書きますから、まずはそちらで申請を出す様にご本人へ伝えました。』と直接お電話が入ることがあります。それを機に、包括職員の対応が始まる事もあります。

私たちが自分の心や身体の辛さや痛みに気づき、それを人に伝える事はとても難しいように思います。かかりつけ医があることによって、その辛さを代弁してくれたり、自分では全く気付かない症状にまで気付いて頂ける事もあるかもしれません。

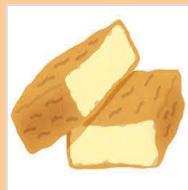
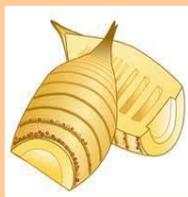
まだ『かかりつけ医』お持ちでない方は、新年度、健康診断などの機会に活用してみたいかがでしょうか？



茹でたけのこと厚揚げの煮物

■材料

- ・茹でたけのこと200グラム
(根元の部分は1センチ程のいちよう切り、先の部分は縦1センチに切る)
- ・厚揚げ1枚 ・だし汁1カップ
- ・砂糖小さじ1杯
- ・酒、しょうゆ みりん 各大きじ2杯



■作り方

- ①鍋に調味料を入れて煮立て、厚揚げを加えてから落し蓋をして、中火で2から3分煮る。
- ②たけのこを加えて混ぜ煮汁が少なくなるまで煮る。

※お好みで木の芽を散らして下さい



◇出張相談のご案内

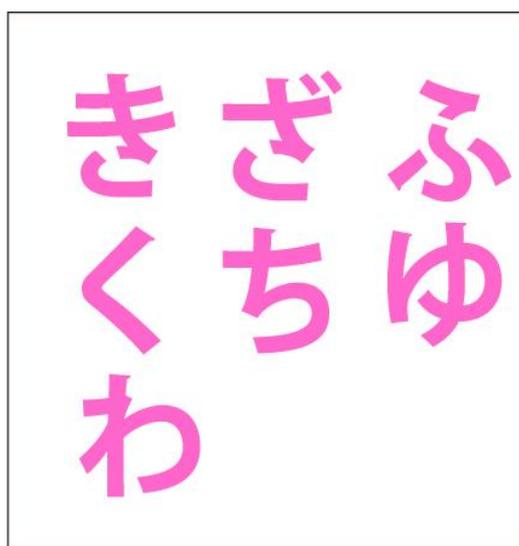
この時間に各サロンに包括職員が待機しています



- | | | |
|----------------|---------|-------------|
| ★サロン・ド・つつじ | 毎月第2月曜日 | 11:00~12:00 |
| ★まちなかサロン あさひの家 | 毎月第3土曜日 | 11:00~12:00 |
| ★ぬまコミ・サロン | 毎月第4火曜日 | 11:30~12:30 |
| ★東山コーヒーサロン | 毎月第4金曜日 | 10:30~11:30 |

脳下し問題

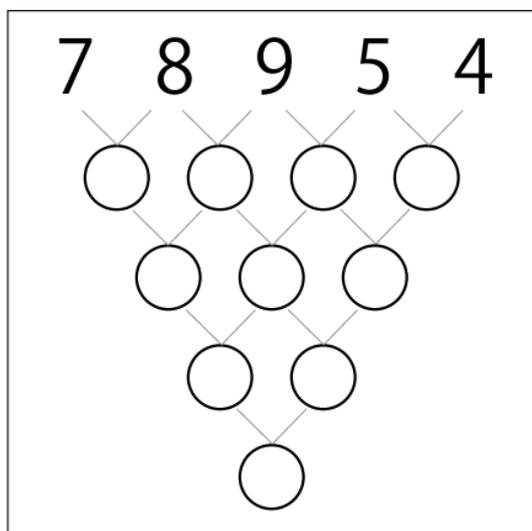
①この中に有名人の名前が隠れています。さて、それは誰でしょうか？



②2つの漢字が重なって書かれています。さて、その2つの漢字は何でしょうか？

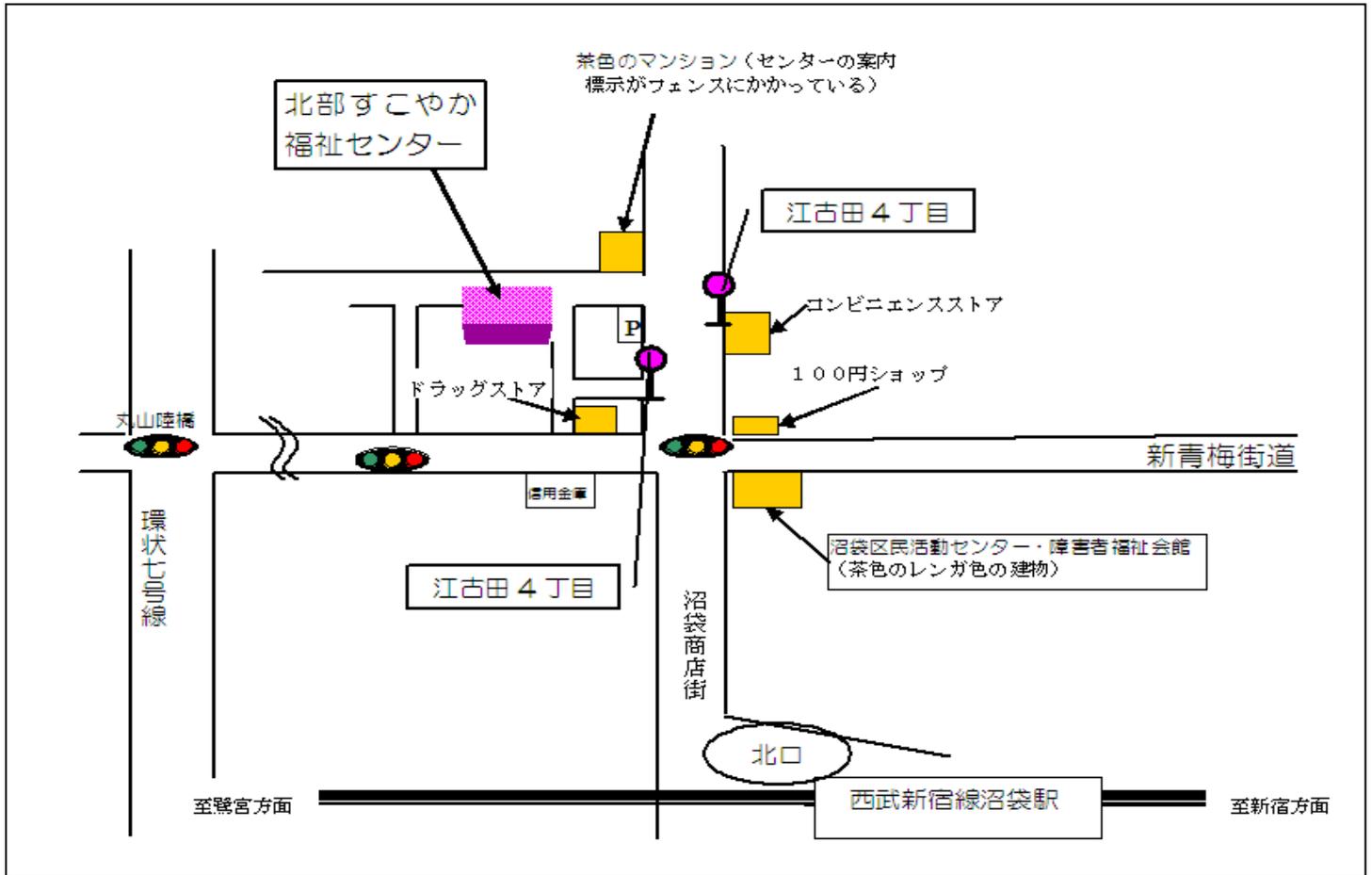


③隣同士の数字を足した合計の1桁の数字だけを更に隣同士でたし算します。それを繰り返して、最後の1桁を答えなさい



江古田地域包括支援センター案内図

住所：中野区江古田4-31-10 電話 03-3387-5550
 (北部すこやか福祉センター内) FAX 03-3387-5955



バス停、最寄駅 バス：京王バス（中92 練馬駅行）江古田四丁目下車 徒歩2分
 電車：西武新宿線「沼袋駅」下車 北口より徒歩10分

江古田地域包括支援センターの担当区域(番地や号によって担当区域が異なるのでご注意ください)

- 新井3丁目38番 江古田1丁目40～43番 江古田2～4丁目全域
 沼袋1～4丁目全域 丸山1丁目全域 丸山2丁目全域 野方3～4丁目全域
 野方5丁目1～6番、7番(1から4号を除く) 10～34番 35番の1から2号
 野方6丁目1～35番、36番の13から15号、40番の1から3号
 40番の15から22号、41～44番、45番の11から17号、47番の1号、48～51番
 若宮1丁目7番の10から14号、8番の8(一部) 9から13号、10番
 11番の5から15号 12から16番、24～27番

注) 赤の表記の所は4月から変更があった区域になります。ご不明な点はお問い合わせ下さい。

♪ 編集後記 ♪

日本人にとって桜は春の訪れを告げる花であると共に、心のより処でもあります。皆様は、今年もうお花見をされたでしょうか？桜は昔から和歌や俳句にも沢山読まれています。

「願わくは 花の下にて 春死なむ その如月の 望月のころ」私の大好きな歌です。

桜は満開に咲き、散り際も美しいですが、我々も桜のように咲き誇り、その瞬間を楽しみ、人生を謳歌できるといいですね。(大西)



脳トレ答え

① ふくざわゆきち

てづかおさむ

② 未来

③ 7